

FORMATION GÉNÉRALISTE "Communication"

Objectifs

- * Devenir un orateur prenant plaisir à la prise de parole
- * Améliorer ses facultés d'écoute, de contrôle de soi et de gestion de ses émotions
- * Maîtriser son trac et gagner en assurance.
- * Jouer avec sa voix, son regard et utiliser les silences.
- * Contrôler ses attitudes et comportement

Programme

1/ Les fondamentaux de la communication verbale et non verbale

- * Les bases mentales et physiques : sourire, posture, gestuelle, regard
- * La préparation : intro et conclusion, structurer et rédiger, slides, répétitions
- * La scène : code vestimentaire, matériel, micro
- * Le trac : le connaître pour le maîtriser

2/ L'art de convaincre, éloquence et prise de parole

- * L'argumentation
- * Entraîner l'adhésion
- * La confiance en soi : prendre la parole, c'est exister.
- * Raconter une histoire
- * Réussir son discours
- * Communiquer c'est répéter



1 jour (7h)

Référence :

ELU0405

Public concerné :

Tout public

Moyens Pédagogiques :

Le travail s'articulera entre les mises en situation, les échanges de savoir entre les participants et l'aspect théorique apporté par l'intervenant.



8/10 rue du bac,
76000 ROUEN



06 83 32 94 04



contact@2py.fr



etufor.fr